



KNHB

KONINKLIJKE NEDERLANDSE
HOCKEYBOND

CS+

Informatie cursist

Inleiding

Heb jij plezier in het fluiten? Heb je het fluiten al een beetje in de vingers, maar wil je graag nog meer leren en beter worden? Dat kan! Speciaal voor jou is er de Clubscheidsrechter PLUS (CS+) opleiding.

Dit is een praktijkopleiding waarin je persoonlijke begeleiding krijgt van een KNHB-leercoach en workshops volgt om de theorie onder de knie te krijgen. Je krijgt naast een mooi shirt en meer ervaring voor betere wedstrijden, er natuurlijk ook meer plezier in het fluiten voor terug! De CS+ opleiding is voor iedereen die al in



het bezit is van een clubscheidsrechterskaart, plezier heeft in het fluiten en graag verder wil leren. Er geldt geen leeftijdsgrens.

Wil jij deze opleiding volgen? Neem dan

contact op met de scheidsrechterscommissie van jouw vereniging. De opleiding duurt gemiddeld een (half) seizoen.

Aanmelding

De CS+ coördinator op jouw club meldt jou aan voor de opleiding. Zodra dat is gebeurd, geeft deze coördinator de data voor de workshops aan je door. Voorwaarden voor aanmelding zijn:

- CS kaart
- Plezier in fluiten
- Bereidheid en motivatie te investeren in de CS+ opleiding

Op de eerste workshop krijg je van de KNHB het CS+ handboek en de checklist". Als je de opleiding succesvol hebt afgerond, ontvang je het CS+ shirt, je CS+ kaart, een fluitje en notitieblokje.

Tijdens de CS+ opleiding wordt van je verwacht dat jij je inzet.

Opzet opleiding

Tijdens je spelregelcursus heb je vooral veel theorie geleerd; wat mag er wel, en wat mag er niet, hoe bestraf je dat? We gaan ervan uit dat je de regels al kent als je aan CS+ begint. Maar hoe pak je dingen nou aan in de praktijk? Waar ga je staan, hoe ga je om met lastige spelers of coaches, hoe bouw je de straffen nu eigenlijk op? Al dat soort hele praktische zaken leer je in de CS+ opleiding.

Om je zo goed mogelijk voor te bereiden op deze opleiding, stel je voor jezelf een aantal leerdoelen.

In de eerste workshop zal je leercoach vragen naar je leerdoelen. Dit informatiedocument waarin je meer leest over de verschillende vaardigheden van de CS+ scheidsrechter kan je hierbij goed helpen.



Je fluit regelmatig wedstrijden om zoveel mogelijk ervaring op te doen. Het fluiten van de wedstrijden doe

je lekker op je eigen club. De opleiding bestaat uit een aantal workshops en praktijkbegeleiding. De cursus wordt afgesloten met een praktijktoets.

Hoe verder je komt, des te makkelijker gaat het fluiten je af en mag je vanzelf steeds leukere wedstrijden fluiten. En zo blijft het fluiten steeds een gave uitdaging!

Vaardigheden

Tijdens de CS+ opleiding leer je allerlei vaardigheden aan



om nog een betere scheidsrechter te worden. Dat gebeurt in de praktijk en tijdens de workshops. Deze vaardigheden zijn:

1. Voorbereiden op wedstrijden
2. Toepassen van spelregels

3. Begeleiden van wedstrijden
4. Omgaan met spelers en coaches
5. Samenwerking met collega
6. Afhandelen formaliteiten

Tijdens de opleiding word je getraind op deze punten en krijg je feedback en tips van je leercoach. De



praktijkbegeleiding gebeurt aan de hand van deze zes vaardigheden. Daarvoor wordt een speciaal begeleidingsformulier gebruikt.

Wat er precies onder de vaardigheden valt, vind je terug in het document 'Toelichting begeleidingsformulier'. Voor ieder onderwerp is precies aangegeven wat het betekent, en dus wat er van je verwacht wordt. In het 'CS+ Handboek' krijg je een nog uitgebreidere uitleg en tips en trucs over alle vaardigheden.

Praktijkbegeleiding door leercoach

Tijdens de CS+ opleiding word je gekoppeld aan een praktijkbegeleider; de zogenaamde een CS+ leercoach. Dat is degene die je gedurende de hele cursus begeleidt. Jullie maken kennis op de eerste workshop. De leercoach geeft de workshops, verzorgt de praktijkbegeleiding, en neemt de praktijktoets af. De leercoach is je persoonlijke begeleider waar je met alle vragen over de opleiding terecht kunt.



Eens in de zoveel tijd zal je leercoach bij je komen kijken, om je praktische tips te geven. Tips waarmee je een volgende wedstrijd weer

beter voorbereid bent op allerlei scenario's. Na afloop van de wedstrijd, zal je leercoach je in een gesprek feedback geven op wat er goed ging en wat je nog kunt verbeteren. Het is dus belangrijk dat jij je leercoach tussentijds informeert wanneer je een wedstrijd gaat fluiten. Voorafgaand aan de wedstrijd laat je jouw leercoach weten op welke punten jij je gedurende die wedstrijd

wil focussen. Het is mogelijk dat op jouw club meerdere leercoaches rondlopen die gezamenlijk de taken verdelen. Daardoor krijg je van nog meer mensen input.

Begeleidingsformulier

De begeleiding gebeurt aan de hand van een begeleidingsformulier. Daarop staan alle vaardigheden van de CS+ scheidsrechter kort genoemd. Je vraagt je leercoach om specifiek op de punten te letten waarop jij je die wedstrijd gaat concentreren.

Uiteindelijk moet je alle vaardigheden onder de knie krijgen. Je leercoach is de uitgelezen persoon om je daarbij te ondersteunen. Let op: sommige punten (bijvoorbeeld positionering) zijn lastiger dan anderen (bijvoorbeeld formulier controleren) en moet je dan ook vaker oefenen.

Hoe vaak je leercoach bij je komt kijken, stemmen jullie onderling af tijdens de eerste bijeenkomst. Voor



alle duidelijkheid; je leercoach komt niet iedere wedstrijd kijken. Maar ook als hij of zij niet bij de wedstrijd aanwezig is geweest kun je na afloop prima contact opnemen om het over een bepaalde

spelsituatie te hebben.

Workshops

Om naast de praktijk ook de theorie onder de knie te krijgen, volg je drie workshops. In deze workshops krijg je onder andere tips en trucs en uitleg over de eerdergenoemde zes vaardigheden van de CS+ scheidsrechter. Hierdoor ga je met meer bagage het veld op en kun je beter met alle omstandigheden omgaan.



Rode draad in alle workshops is het vergroten van je (mentale) weerbaarheid. Als je namelijk weerbaar bent, sta je stevig in je schoenen, en kun je iedere situatie aan.

Workshop 1 - In workshop 1 maak je niet alleen kennis met je leercoach en je medecursisten, maar krijg je ook al direct informatie om de invloed van randzaken zoveel mogelijk uit te sluiten. Denk bijvoorbeeld aan je voorbereiding en de afhandeling van de wedstrijd. En hoe ga je tijdens de wedstrijd om met die lastige coach.

Workshop 2 - In workshop 2 duik je samen met je leercoach in de praktische kant van het fluiten; waar ga je staan, en hoe sta je er bij? Hoe signaleer je? Hoe communiceer je met spelers?

Workshop 3 - Workshop 3 is een verdieping op de spelregels. Natuurlijk moet je op de goede plaats staan om het te zien, maar uiteindelijk moet je ook de juiste beslissing nemen. Een goede beslissing neem je niet altijd alleen, maar soms samen met je collega. Daarom komt samenwerking ook in deze workshop aan de orde.

Observatie en nabespreking - Workshop 2 en 3 worden zoveel mogelijk gecombineerd met het kijken naar een wedstrijd en de nabespreking met de scheidsrechters. Met een groepje cursisten kijk je naar een wedstrijd van twee ervaren scheidsrechters. Jullie observeren de scheidsrechters aan de hand van de criteria op het begeleidings-



formulier. Na afloop van de wedstrijd volgt een nabespreking met de leercoach en de scheidsrechters die de wedstrijd hebben gefloten.

Door deze workshops ga je dieper in op alle vaardigheden die een scheidsrechter moet beheersen.



Praktijktoets

De CS+ opleiding wordt afgesloten met een praktijktoets. Dit houdt in dat je een wedstrijd fluit, waarin een leercoach beoordeelt of je alle vaardigheden voldoende beheerst. Bij voorkeur is dat niet je eigen leercoach. Je leercoach schat (samen met jou) in of je voldoende progressie hebt geboekt, en al klaar bent voor de praktijktoets.

Haal je de praktijktoets? Dan krijg je de CS+ kaart en het CS+ shirt! Vanaf dat moment ben je officieel CS+ scheidsrechter. Als het nodig is, kun je één keer herkansen.